



Deutsch-Koreanischer Kulturbund e.V.

사단 한독문화협회
법인

Striehlstraße 27 • 30159 Hannover • Germany

Tel. 0511/131 90 70 • Fax 0511/131 98 26 • www.dkk-home.de • www.munhwa.de

Anmeldung zum Kurs „Dahnhak“ - Hauptstudium des „Dahnhak“ -

Ort: Sportcenter Mun-Hwa, Striehlstr. 27, 30159 Hannover
reguläre Dauer: 3 Monate
Beginn:
Unterrichtszeiten: nach Vereinbarung
Teilnehmer: abgeschlossene Teilnahme von:
„Vertiefungsstudium: Gehirnatmung des „Dahnhak“

Lernmethode des Hauptstudiums:

23. „Dahnhak“ Speziellgymnastik
24. „Dahnhak“ Speziell Atemmethode -
25. „Dahnhak“ Grundstufe der Askese
26. „Dahnhak“ Mittelstufe der Askese
27. „Dahnhak“ Höchste Stufe der Askese
28. Die fünf Wege „In“ und „Yang“
29. „Dahnhak“ Yoga
30. Erfolg der „Dandchon“ Atmung
31. Die Transzendente Fähigkeit
32. Meditation und Gehirnentwicklung

Anmeldung*:

Mitgliedsnummer: _____ Beginn am: _____

Name: _____ Vorname: _____

geb. am: _____ Ort: _____ Beruf: _____ National.: _____

Anschrift: _____ Tel.: _____

KontoNr.: _____ BLZ: _____ Bankname: _____

Ort: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

* Anmeldung unterliegt den allg. Teilnahmebedingungen des Sportcenter Mun-Hwa