



SPORTCENTER MUN-HWA



*Taekwon-Do Dahnhak-Yoga
Kick-Thai-Boxen Kinder-, Frauen- und
Senioren-Selbstverteidigung*

DAHNHAK-YOGA-AUSBILDERKURS

Dahnhak-Yoga beinhaltet eine spezielle Atemtechnik und stammt aus dem antiken Korea. Sie wird im Zen-Buddhismus praktiziert und bedeutet das 'Studium der Energie'. Wir bieten Ihnen daher einen einjährigen Ausbilderlehrgang zum Trainer an. Beginn ist im Februar 2008, die Kurse unterteilen sich in 4 Studienschwerpunkte vom Grund- bis zum Masterstudium.

**Lee, Bum-I 9. Dan Dipl. Sportlehrer
Koreanischer Großmeister**

*Traditionsschule für asiatische Kampfkunst und
Philosophie seit über 40 Jahren*

**Striehlstraße 27 (gegenüber CINEMAXX)
Fon: 0511-131 90 70 Fax: 0511-131 98 26
Öffnungszeiten: Mo-Fr 15 bis 21 Uhr
www.munhwa.de www.dkk-home.de**